

А.Н.Герасевич

---

# СПОРТИВНАЯ МЕДИЦИНА

---

Терминологический  
словарь

*для студентов факультета  
физического воспитания*



Учреждение образования  
«Брестский государственный университет имени А. С. Пушкина»

Кафедра оздоровительной и лечебной  
физической культуры

**А. Н. Герасевич**

## **СПОРТИВНАЯ МЕДИЦИНА**

**Терминологический словарь**  
для студентов факультета физического воспитания

Брест 2004

УДК 613.72  
ББК 75.0  
Г37

*Рецензенты:*

Кафедра оздоровительной и лечебной  
физической культуры ГГУ им. Ф. Скорины

Декан факультета физической культуры ГГУ им. Ф. Скорины,  
кандидат педагогических наук, доцент

**Г. И. Нарский**

*Печатается по решению редакционно-издательского совета  
УО «БрГУ им. А. С. Пушкина»*

**Герасевич А. Н.**

Г 37 Спортивная медицина [Текст] : термин. словарь / Сост. А.  
Н. Герасевич. ; Брест. гос. ун-т им. А. С. Пушкина. – Брест :  
Изд-во УО «БрГУ им. А. С. Пушкина», 2004. – 39 с. – 100 экз.

Приведены основные термины, встречающиеся в учебной и справочной литературе по спортивной медицине. Словарь построен в традиционной форме. Кратко раскрыты основные понятия, знание которых облегчает изучение предмета.

Предназначен для студентов факультетов физической культуры.

УДК 613.72  
ББК 75.0

© А. Н. Герасевич 2004  
© Издательство УО «БрГУ  
им. А. С. Пушкина», 2004

## ПРЕДИСЛОВИЕ

Самостоятельная работа студентов является неотъемлемой частью учебного процесса в высшей школе. При этом ее эффективность в значительной мере зависит от наличия в достаточном количестве доступной литературы – учебников, учебных пособий, справочников, словарей.

Спортивная медицина – это дисциплина, развивающаяся на основе знаний в области медико-биологических (физиология, гигиена, биохимия, клинические терапия, хирургия и др.) и психолого-педагогических (психология, педагогика, методики спортивной тренировки и др.) наук. С развитием каждой науки в отдельности происходит непрерывный процесс совершенствования и уточнения основных понятий и терминов, которые приносят новизну и в понятийный аппарат спортивной медицины.

Недостаток современных учебников и учебных пособий по спортивной медицине побудил автора к составлению данного словаря. Он предназначен для оказания помощи, в первую очередь, студентам факультетов физической культуры вузов в изучении спортивной медицины, а также в чтении специальной литературы медико-биологического плана.

Терминологический словарь составлен в соответствии с учебной программой высшей школы. Все термины расположены в алфавитном порядке. Если термин состоит из нескольких слов, то их порядок соответствует тому, который употребляется в специальной литературе; перечень терминов словаря составлен с учетом пожеланий студентов, изучающих курс спортивной медицины: он включает в себя наиболее употребляемые термины и понятия.

Данный словарь может быть использован не только студентами факультета физической культуры, но и других факультетов, а также аспирантами, преподавателями, тренерами, спортсменами и другими специалистами в области физической культуры и спорта.

Автор заранее выражает свою благодарность тем, кто выскажет свои критические замечания по содержанию материала словаря, что окажет помощь в его улучшении при последующем переиздании. Просьба замечания и пожелания направлять по адресу:

Герасевичу А.Н.  
Кафедра оздоровительной и  
лечебной физической культуры,  
БрГУ им.А.С.Пушкина,  
бульвар Космонавтов, 21  
224016 г. Брест, Беларусь  
E-mail: ger@brsu.brest.by



**Авитаминоз** (от греч. а - отрицание и лат. vita - жизнь) - патологическое состояние, возникающее из-за недостаточного количества витаминов.

**Аггравация** - преувеличение симптомов действительно имеющегося заболевания. Ситуация, иногда возникающая при сборе анамнеза.

**Адаптация** (от лат. adaptatio - приспособление) - процесс приспособления организма к изменяющимся окружающим условиям, направленный на обеспечение относительного постоянства его внутренней среды - гомеостаза.

**Адаптогены** - препараты растительного и животного происхождения, повышающие сопротивляемость организма к различным экстремальным воздействиям, улучшающие самочувствие, способствующие восстановлению измененных при физической нагрузке функций организма.

**Аклиматизация** (от лат. ak - приставка, обозначающая «близость, приближение» и climatis - климат) - приспособление человека, животных и растений к новым непривычным климатогеографическим условиям.

**Акселерация** (от лат. acseleratio - ускорение) - увеличение тотальных размеров тела, ускорение роста и развития у представителей одновозрастной популяции по сравнению со сверстниками предыдущего поколения.

**Алиментарный** (от лат. alimentarius - пищевой, продовольственный) - зависящий от питания.

**Альтерация** (от лат. altero - изменяю, ухудшаю) - общее название структурных изменений клеток, тканей и органов, сопровождаемых нарушением их жизнедеятельности.

**Аменорея** (от греч. а - отрицание, men - месяц и gheo - теку) - отсутствие менструации в период половой зрелости женщины.

**Амилоидоз** (от греч. amylo - крахмал и eidos - вид) - нарушение белкового обмена, характеризующееся отложением в тканях комплекса глобулинов с полисахаридами и приводящее к атрофии паренхимы, склерозу и функциональной недостаточности органов.

**Амнезия** (от греч. amnesia - забывчивость, потеря памяти) - ослабление или потеря памяти:

- **а. ретроградная** - потеря памяти на события, предшествовавшие расстройству сознания или болезненному психическому состоянию.

**Анаболизм** (от греч. anabole - подъем) - совокупность процессов синтеза тканевых и клеточных структур, а также необходимых для жизнедеятельности соединений.

**Анаболические стероиды** - допинговые препараты, обладающие способностью стимулировать синтез белка в организме и являющиеся химическими аналогами мужских половых гормонов (андрогенов). Наряду со свойствами увеличения массы скелетной мускулатуры и мышечной силы а. с. обладают сильным отрицательным влиянием на функции половых желез и гипофиза.

**Анамнез** (от греч. anamnesis - воспоминание) - совокупность сведений, получаемых при медицинском обследовании путем опроса самого обследуемого и/или знающих его лиц.

**Анафилаксия** (от греч. ana - на и phylaxis - охранение) - аллергическая реакция, возникающая при парентеральном (минуя желудочно-кишечный тракт) введении аллергена.

**Анаэробный** - (процесс), протекающий в условиях наличия свободного кислорода.

**Ангина (тонзиллит)** (от лат. ango - сжимаю, душу) - острая инфекционная болезнь, характеризующаяся воспалительными изменениями в лимфаденоидной ткани глотки, чаще в небных миндалинах.

**Андрогенный эффект** - отрицательное действие анаболических стероидов (допинговых препаратов), выражающееся в торможении функции половых желез и гипофиза, которые, наряду со скелетной мускулатурой, активно захватывают гормоны. А. э. проявляется: у мужчин - в нарушении половой функции (вплоть до импотенции), у женщин - в появлении «мужеподобных» черт лица, растительности на лице и теле, атрофии молочных желез, нарушениях менструального цикла и детородной функции.

**Анемия** (от греч. anaimos - бескровный) - состояние, характеризующееся снижением содержания гемоглобина в единице объема крови чаще при одновременном уменьшении количества эритроцитов.

**Анестезия** (от греч. anaesthesia - бесчувственность) - 1) отсутствие чувствительности; 2) общее название методов обезболивания.

**Анкилоз** (от греч. ankylosis - искривление) - неподвижность сустава вследствие воспаления, травмы.

**Антидопинговый контроль (допинг-контроль)** - система специальных мероприятий, направленная на выявление факта применения допинга участниками соревнований. Регулярно проводится с 1972 г. на Олимпийских играх, чемпионатах мира и континента по решению МОК.

**Антиоксиданты** – препараты, снижающие концентрацию в крови конечных продуктов сгорания жирных кислот (в частности, перекисей), оказывающих токсическое действие на организм; предохраняют ткани и клетки от самопроизвольного окисления. К ним относят, например, витамин Е, ионол и др.

**Антисептика** (от греч. anti – против и septicos – гнилостный) – комплекс мероприятий, направленных на уничтожение микробов в ране или в организме в целом.

**Антигены** (от греч. anti – против и genes – порождающий) – чужеродные для организма макромолекулы, при парентеральном (минуя желудочно-кишечный тракт) введении которых в организме возникает иммунный ответ.

**Антитела** – специфические белковые вещества, образующиеся в организме при введении в него антигенов.

**Антропометрические стандарты** – совокупность антропометрических величин, отражающих уровень физического развития определенной группы людей (возрастной, половой, профессиональной и т.п.).

**Антропометрия** (от греч. anthropos – человек и metreo – меряю, измеряю) – метод количественного измерения параметров человеческого тела для оценки уровня физического развития.

**Аритмия** (от греч. a – отрицание и rhythmos – ритм) – нарушение равномерной сердечной деятельности.

**Артериальная гипотензия (гипотония)** – заболевание, характеризующееся понижением систолического давления ниже 100 мм. рт. ст., диастолического давления – ниже 60 мм. рт. ст.

**Артериальная гипертензия (гипертония)** – заболевание, характеризующееся повышением систолического и диастолического давления. Различают несколько стадий: 1-я – давление от 160/95 до 180/105, 2-я – давление от 180/105 до 200/115 и 3-я – давление от 200/115 до 230/130 мм рт. ст. и выше. Кроме подъема уровня артериального давления, в организме наблюдаются различные функциональные и органические нарушения.

**Артериальное давление** – давление, оказываемое кровью на стенки артериальных сосудов. Отражает деятельность сердца (сердечный выброс), упругое сопротивление растяжению стенок аорты и артерий, суммарное сопротивление кровотоку, вязкость и гидростатическое давление крови:

- **а.д. диастолическое (минимальное)** – а.д. к концу диастолы сердца, когда оно достигает минимальной величины на

протяжении сердечного цикла (60-80 мм рт. ст.). Отражает состояние периферического сопротивления сосудов.

- **а.д. пульсовое** – разность между систолическим и диастолическим а.д. (30-60 мм рт. ст.). Косвенно отражает величину ударного объема сердца.
- **а.д. систолическое (максимальное)** – а.д. в период систолы сердца (100-130 мм рт. ст.). Отражает работу сердца.

**Асептика** (от греч. a – отрицание и septicos – гнилостный) – мероприятия, направленные на предупреждение внедрения инфекции в рану посредством обеззараживания всех соприкасающихся с раной предметов.

**Астеник** – представитель типа телосложения, который отличается стройным телом, слабым развитием мышечной системы (по сравнению с нормостеником), преобладанием продольных размеров тела и размеров грудной клетки над размерами живота, длины конечностей над длиной туловища и др.

**Астения** (от греч. a – отрицание и sthenos – сила) – общая слабость, бессилие.

**Астигматизм** (от греч. a – отрицание и stigma – точка) – аномалия рефракции глаза, при которой преломляющая сила оптической системы глаза различна в разных меридианах. Вследствие этого лучи, исходящие из любой точки пространства, не дают на сетчатке точечного фокусного изображения.

**Асцит** (от греч. ascos – мех для хранения жидкости) – скопление серозной жидкости в брюшной полости.

**Атония** (от греч. atonia – слабость, бессилие) – отсутствие тонуса, т.е. напряжения.

**Атрио-вентрикулярный** (от лат. atrium – преддверие, ventriculus – желудочек) – предсердно-желудочковый.

**Атрофия** (от греч. a – отрицание и trophe – питание) – уменьшение массы и объема органа, сопровождающееся ослаблением или прекращением их функций.

**Аускультация** (от лат. auscultatio – слушание, выслушивание) – метод исследования внутреннего органа путем выслушивания звуковых явлений, связанных с его деятельностью.

**Аутогемотрансфузия** – переливание человеку его собственной крови, взятой у него за несколько дней до переливания.

**Аутогенная тренировка (аутотренинг)** – вид психотерапии, основанный на максимальном мышечном расслаблении, сочетающемся с самовнушением.

**Аэробный** – (процесс), протекающий в условиях отсутствия свободного кислорода.

**Аэроионизация** – насыщение воздуха легкими отрицательными аэроионами, которые оказывают положительное влияние на самочувствие и повышают работоспособность.

## Б

**Баллистокардиография** – метод графической регистрации механических движений тела человека, возникающих при сокращении сердца и движении крови по крупным сосудам; применяется для изучения сократительной способности сердца.

**Бальнеотерапия** (от лат. balneum – баня, купание и греч. therapeia – лечение) – лечение купаниями.

**Баротерапия** (от греч. baros – вес, тяжесть и therapeia – лечение) – лечение повышенным или пониженным атмосферным давлением.

**Бета-блокаторы** – допинговые препараты, применяющиеся в спорте для снижения возбуждения ЦНС, снятия стрессовых состояний (анаприлин, окспренолол и др.). В клинической практике применяются при заболеваниях сердца для специфического блокирующего действия на  $\beta$ -адренорецепторы.

**Биопсия** (от греч. bios – жизнь и orsis – зрение) – прижизненное взятие небольшого объема ткани для микроскопического исследования в диагностических целях.

**Блефарит** (от греч. blepharon – веко) – воспаление краев век.

**Близорукость (миопия)** – нарушение рефракции глаза, при котором фокус оптической системы глаза находится между сетчаткой и хрусталиком.

**Блокада** (от англ. blockade – блокада) – выключение функций какого-либо органа или системы:

- **б. сердца** – нарушение проведения возбуждения в проводящей системе сердца. Различают атриовентрикулярную и синоатриальную, полную и неполную б.с.

**Болезнь** – нарушение нормальной жизнедеятельности организма, возникающее при действии на него повреждающих факторов или обусловленное пороками развития и генетическими (наследственными) дефектами.

**Брадикардия** (от греч. bradys – медленный и cardia – сердце) – пониженная частота сердечных сокращений (менее 60 уд/мин).

## В

**Вазодилатация** (от лат. vas – сосуд и dilatatio – расширение) – процесс расширения кровеносных сосудов и снижения сосудистого тонуса.

**Вазоконстрикция** (от лат. vas – сосуд и constrictio – стягивание, сужение) – процесс сужения кровеносных сосудов и повышения сосудистого тонуса.

**Вакцина** (от лат. vaccinus – коровий) – препарат, получаемый из живых, ослабленных или убитых микробов, вирусов и продуктов их жизнедеятельности и применяемый с лечебными и профилактическими целями для активной иммунизации людей.

**Валеология** (от лат. valeo – здравствую) – наука о формировании, сохранении и укреплении здоровья. Различают несколько видов здоровья – соматическое, физическое, психическое и нравственное.

**Ватт** – единица измерения мощности выполняемой работы (1 В = 6.1 кгм/мин).

**Везикулярное дыхание** (от лат. vesicula – пузырек) – нормальное легочное дыхание, прослушиваемое при аускультации.

**Векторкардиография** – метод исследования сердечной деятельности, заключающийся в записи проекции электрического сердечного вектора, величина и направление которого во время сердечного цикла постоянно меняются.

**Велоэргометрия** (от фр. vilocipede – велосипед и греч. ergon – работа, metron – мера) – метод функционального исследования с применением дозированной физической нагрузки путем вращения ногами или руками педалей велоэргометра.

**Весоростовой индекс Кетле** – отношение массы тела (в г) к росту (в см). В среднем его величина составляет: для мужчин – 370-400, для женщин – 325-375 г/см.

**Вирилизация** (от лат. virilis – мужской) – процесс появления признаков мужеподобности (усы, борода и др.) у женщины, вызванный действием андрогенов.

**Вирус** (от лат. virus – яд) – инфекционный агент, неклеточная форма жизни, обладающая геномом – ДНК или РНК, но лишенная собственного синтезирующего аппарата и способная к размножению лишь в клетках более высокоорганизованных организмов.

**Висцеральный** (от лат. viscera – внутренности) – внутренностный, относящийся к внутренним органам.



**Витамины** (от лат. *vita* - жизнь) – незаменимые компоненты питания органического происхождения, участвующие в регуляции биохимических и физиологических процессов.

**Воспаление** – сформировавшаяся в процессе эволюции защитно-приспособительная реакция организма, направленная на локализацию и уничтожение патогенного агента и характеризующаяся явлениями альтерации, экссудации и пролиферации.

**Врачебно-педагогические наблюдения (ВПН)** – исследования, проводимые совместно врачом и тренером (или преподавателем физического воспитания) с целью оценки воздействия на организм физических нагрузок, установления уровня функциональной готовности и на основании этого совершенствования учебно-тренировочного процесса. В спорте ВПН являются составной частью комплексного контроля, включающего в себя педагогические, медицинские и психологические исследования.

**Врачебный контроль** – устаревшее название термина «спортивная медицина».

**Вывих** – полное смещение суставных поверхностей костей за пределы физиологической нормы.

## Г

**Гарвардский степ-тест (ГСТ)** – тест для количественной оценки физической работоспособности по скорости восстановительных процессов после дозированной мышечной работы. Физическая нагрузка – восхождение на ступеньку высотой 50 см для мужчин и 43 см для женщин; время восхождения – 5 мин, количество подъемов – 30 за мин (1 восхождение за 4 шага). Результаты тестирования выражают в виде индекса ГСТ (ИГСТ):

$$\text{ИГСТ} = \frac{t \times 100}{(f_1 + f_2 + f_3) \times 2}, \text{ где } t - \text{ время восхождения в}$$

секундах (фактическое),  $f_1, f_2$  и  $f_3$  – сумма пульса за первые 30 с на 2-й, 3-й и 4-й минутах (соответственно) восстановительного периода.

**Гастрит** (от лат. *gaster* - желудок) – воспаление слизистой оболочки желудка.

**Гемартроз** (от греч. *haima* – кровь, *arthron* - сустав и -оз) – кровоизлияние в полость сустава.

**Гематома** (от греч. *haima* – кровь и *oma* – окончание существительных, указывающих на опухоль) – опухолевидное скопление излившейся крови.

**Гематурия** (от греч. *haima* – кровь и *urion* - моча) – выделение мочи с примесью эритроцитов.

**Гемоглобинурия** (от греч. *haima* – кровь, лат. *globus* – шар и *urion* – моча) – наличие в моче свободного гемоглобина, обусловленного внутрисосудистым гемолизом с последующим выделением гемоглобина почками.

**Гемостаз** (от греч. *haima* – кровь и *stasis* – стояние, застой) – сложный комплекс физиологических, биохимических и биофизических процессов, предупреждающих возникновение кровотечений и обеспечивающих их остановку.

**Гемофилия** (от греч. *haima* – кровь, *philia* – склонность) – наследственное понижение свертываемости крови.

**Генотип** – совокупность всех наследственных признаков (генов), присущих данному организму.

**Гепатопротекторы** – лекарственные препараты, осуществляющие защитную функцию клеток печени. В спортивной практике применяются для ускорения восстановительных процессов в организме. К ним относят, например, карсил, ЛИВ 52, эссенциале и др.

**Гериатрия** (от греч. *geron* – старик и *iatria* – лечение) – раздел медицины, изучающий заболевания людей пожилого и старческого возраста.

**Гермафродитизм** (от греч. *hermaphroditas* – двуполой) – наличие признаков обоих полов у одного и того же животного организма.

**Геронтология** (от греч. *geron* – старик и *logos* – учение) – раздел биологии и медицины, изучающий явления старения живых организмов.

**Гетерохронность** (от греч. *heteros* – другой, разный и *chronos* - время) – неодновременность роста и развития (например, органов и тканей).

**Гипер** (от греч. *hyper-*) – приставка, означающая чрезмерное повышение или увеличение чего-либо.

**Гипербарическая оксигенация** – метод лечения, заключающийся в насыщении организма кислородом в условиях повышенного давления.

**Гиперемия** (от греч. *hyper-* и *haima* - кровь) – местное полнокровие:

- **г. артериальная** – увеличение кровенаполнения органа или ткани и ускорение кровотока в них вследствие расширения артериол и мелких артерий.
- **г. венозная** – увеличение кровенаполнения органа или ткани и замедление кровообращения в них вследствие затруднения венозного оттока.

**Гиперкинезия** (от греч. hyper- и kinesis - движение) – чрезмерное увеличение объема движений.

**Гиперстеник** – представитель типа телосложения, отличающийся хорошей упитанностью, длинным туловищем и короткими конечностями, относительным преобладанием поперечных размеров тела и размеров живота над размерами грудной клетки.

**Гипертрофия** (от греч. hyper- и trophe - питание) – чрезмерное увеличение объема ткани или органа:

- г. **заместительная (викарная)** – встречается при хирургическом лечении некоторых заболеваний (например, при удалении одного из парных органов – почки, легкого и др.).
- г. **компенсаторная** – встречается при заболеваниях, приводящих к снижению функции органа (например, при пороке сердца).
- г. **рабочая (физиологическая)** – встречается при повышенной активности органа или системы (например, гипертрофия скелетных мышц при занятиях спортом).

**Гипогликемическое состояние** – острое патологическое состояние, связанное с уменьшением содержания глюкозы в крови (гипогликемией).

**Гипоксемия** (от греч. hupo – понижение, уменьшение и лат. oxxygenium – кислород и греч. haima - кровь) – пониженное содержание кислорода в крови.

**Гипоксия** (от греч. hupo – понижение, уменьшение и лат. oxxygenium - кислород) – пониженное содержание кислорода в тканях.

**Гипокинезия** (от греч. hupo – понижение, уменьшение и kinesis - движение) – снижение объема движений, преимущественно в крупных суставах.

**Глаукома** (от греч. glaucos – голубовато-зеленый) – заболевание глаз, сопряженное с повышением внутриглазного давления.

**Гломерулонефрит** (от лат. glomerulus – клубочек и греч. nephros – почка) – воспаление почечных клубочков.

**Гомеостаз** – относительное динамическое, наследственное закрепленное постоянство внутренней среды и стабильность основных физиологических функций организма.

**Грыжа** – выпячивание органа или его части через отверстия в анатомических образованиях под кожу, в межмышечные пространства или во внутренние полости.

**Дальнозоркость (гиперметропия)** – нарушение рефракции глаза, при которой главный фокус оптической системы глаза находится позади сетчатки.

**Дермографизм** (от греч. derma – кожа и grapho – писать) – изменение окраски кожи при ее механическом раздражении (например, при штриховании).

**Десинхроноз** (от лат. de – приставка, обозначающая отмену, греч. synchronismos – совпадение по времени, одновременность и -оз) – болезненное состояние, возникающее у человека при изменении привычного ритма сна и бодрствования при смене временных поясов.

**Десмургия** (от греч. desmos – связь, повязка, ergon - дело) – раздел хирургии, разрабатывающий методы применения и технику наложения повязок.

**Диагноз** (от греч. dia – через и gnosis - познание) – распознавание болезни и ее определение (название).

**Диастола** (от греч. diastole – растягивание, расширение) – фаза сердечного цикла, включающая расширение полостей сердца, связанное с расслаблением мускулатуры их стенок, во время которого полости сердца наполняются кровью.

**Дилатация** (от лат. dilato - расширяю) – расширение просвета какого-либо полого органа.

**Динамометрия** (от греч. dynamis – сила и metreo - измеряю) – измерение силы мышцы или групп мышц динамометром.

**Дисбактериоз кишечный** – синдром, характеризующийся нарушением подвижного равновесия микрофлоры, в норме заселяющей кишечник.

**Диспансер спортивной медицины** – лечебно-профилактическое учреждение, осуществляющее обязательный медицинский контроль за лицами, занимающимися физической культурой и спортом.

**Диссимуляция** (от лат. dissimulis - несходный) – сокрытие болезненных ощущений, перенесенных травм и заболеваний. Ситуация, возникающая при сборе анамнеза.

**Дистрофия** (от греч. dys – приставка, обозначающая нарушение функции и trophe - питание) – качественные изменения химического состава тканей вследствие нарушения трофики, ведущие к нарушению их структуры и функции:

- д. миокарда вследствие физического перенапряжения (ДМФП) – заболевание сердца, связанное с нарушением в нем обменных процессов под влиянием острого или (чаще) хронического



перенапряжения сердца при выполнении физической нагрузки. Возникает при наличии несоответствия между функциональными возможностями миокарда и предъявляемой физической нагрузкой.

**Диуретики (мочегонные средства)** (от греч. *diureo* – выделять мочу) – допинговые препараты, способствующие выведению гормонов и анаболических стероидов. В клинической практике применяются для уменьшения содержания жидкости в тканях при различных заболеваниях. К ним относятся, например, лазикс, фуросемид и др.

**Диффузионная способность легких** – биофизическая характеристика проницаемости азрогематического барьера легкого для респираторных газов ( $\text{CO}_2$  и  $\text{O}_2$ ). Д. с. для  $\text{CO}_2$  более, чем в 20 раз, выше д. с. для  $\text{O}_2$ .

**Допинг** (от англ. *dope* – давать наркотики) – вещества-стимуляторы, временно усиливающие физическую и психическую активность человека.

**Дыхательная (синусовая) аритмия** – нарушение равномерной сердечной деятельности под влиянием дыхания (на вдохе – учащение, на выдохе – урежение сердцебиений).

**Дыхательный объем воздуха (ДО)** – количество воздуха, которое проходит через легкие при обычном спокойном дыхании. Его величина – от 300 до 900 мл (средняя - около 500 мл).

### Ж

**Жизненная емкость легких (ЖЕЛ)** – наибольшее количество воздуха, которое можно выдохнуть после максимального вдоха. ЖЕЛ состоит из ДО, резервных объемов вдоха (РОВвд) и выдоха (РОВвд).

**Жизненный индекс** – отношение ЖЕЛ (в мл) к массе тела (в кг). Величина его в среднем составляет: для мужчин – 65-70, для женщин – 55-60 мл/кг.

### З

**Здоровье** – 1) состояние полного телесного, душевного и социального благополучия, а не только отсутствие болезней и физических дефектов (из Устава ВОЗ); 2) отсутствие болезни и повреждения, гармоническое физическое развитие, нормальное функционирование органов и систем, высокая работоспособность, устойчивость к неблагоприятным воздействиям и достаточная способность адаптироваться к различным нагрузкам и условиям внешней среды.

**Здоровый образ жизни (ЗОЖ)** – понятие, объединяющее все, что способствует выполнению человеком профессиональных, общественных и бытовых функций в оптимальных для здоровья условиях; выражает ориентированность деятельности личности в направлении формирования,

сохранения и укрепления как индивидуального, так и общественного здоровья.

### И

**Иммобилизация** (от лат. *immobilis* – неподвижный) – приведение какой-либо части тела при переломах, вывихах в неподвижное состояние.

**Имуноферментный анализ** – метод определения вещества, основанный на обнаружении иммунного комплекса, один из компонентов которого (антитело или антиген) мечен ферментом, способным различать субстрат с образованием окрашенных продуктов.

**Иммунитет** (от лат. *immunitas* – избавление от чего-либо) – невосприимчивость организма к инфекционным и неинфекционным агентам и веществам, обладающим антигенными свойствами:

- **и. гуморальный** – обусловленный наличием определенных биологически активных веществ во внутренней среде организма (антител, интерферона, системы комплемента и др.);

- **и. клеточный** – обусловленный активностью определенных клеток (фагоцитов, макрофагов, Т- и В-лимфоцитов и др.).

**Иммуномодуляторы** – препараты, стимулирующие функции иммунной системы организма. К ним относят левамизол, витамин С и др..

**Интерферон** (от англ. *interfere* – сталкиваться) – низкомолекулярный белок, синтезируемый в организме и клеточных культурах и подавляющий размножение вирусов и других внутриклеточных паразитов.

**Инттоксикация** (от лат. *in* – в, внутрь и греч. *toxicon* – яд) – отравление организма ядовитыми веществами (токсинами).

**Инфаркт** (от лат. *infarctus* – набитый, наполненный) – очаг омертвления в органе вследствие стойкого прекращения притока крови.

**Инъекция** (от лат. *injecto* – вбрасывание) – введение в организм жидкости с помощью шприца.

**-Ит** (от греч. *-itis* – суффикс, означающий «относящийся к чему-либо») – суффикс, используемый для образования существительных-названий воспалительных заболеваний и процессов.

**Ишемия** (от греч. *ischo* – задерживаю и *haima* – кровь) – уменьшение кровоснабжения участка тела, органа или ткани в результате ослабления и прекращения притока крови.

### К

**Калипер** – прибор для измерения степени развития подкожной жировой ткани.

**Канцерофобия** (от лат. *cancer* – рак, злокачественная опухоль и греч. *phobos* – страх) – навязчивый страх заболеть раковым заболеванием.

**Кардиодинамика** - многообразные механические проявления деятельного состояния сердца, которые регистрируются с помощью различных инструментальных методик.

**Кардиология** (от греч. *cardia* – сердце и *logos* – учение) – наука о сердце.

**Кардио-респираторная система** - сердечно-легочная.

**Кариес** (от лат. *caries* – гниение) – процесс разрушения костной ткани на ограниченном участке.

**Кариотип** (от греч. *καρυον* – ядро и *typos* – форма, образец) – совокупность морфологических особенностей хромосомного набора соматической клетки организма данного биологического вида.

**Кинезотерапия** (от греч. *kinesis* – движение и *therapeia* - лечение) – лечение движением.

**Кифоз** (от греч. *kurphos* – нагнувшийся вперед) – физиологический изгиб позвоночника в сагиттальной плоскости выпуклостью назад. У человека имеется 2 кифоза - в грудном и крестцово-копчиковом отделах позвоночника.

**Клаустрофобия** (от лат. *claustrum* – засов, замок, закрытое помещение и греч. *phobos* – страх) – навязчивый страх - боязнь закрытых помещений.

**Климакс (климактерический период)** (от греч. *klimakter* – ступень, возрастной переломный период) – физиологический период перехода от половой зрелости к периоду прекращения генеративной функции.

**Клиническая смерть** (*mors clinicalis*) – терминальное состояние, наступающее после прекращения сердечной деятельности и дыхания и продолжающееся до наступления необратимых изменений в высших отделах ЦНС.

**Коллапс** (от лат. *collapsus* – внезапно падать) – остро развивающаяся сосудистая недостаточность, проявляющаяся сильным снижением артериального и венозного давления, признаками гипоксии мозга и угнетения жизненно важных функций организма.

**Кома** (от греч. *coma* – глубокий сон) – бессознательное состояние, сопровождающееся выключением рефлекторной деятельности и расстройством регуляции жизненно важных функций организма.

**Комплемент** – неспецифический гуморальный фактор резистентности организма, включающий целую систему компонентов, являющихся инертными белками-предшественниками. Различают два пути активизации комплемента: классический – инициируется иммунным комплексом антиген-антитело и альтернативный – инициируется некоторыми полисахаридами и липополисахаридами бактерий без участия антител.

**Конституция** (от лат. *constitutio* – установление, организация) – совокупность функциональных и морфологических особенностей организма, сложившихся на основе наследственных и приобретенных свойств, которые определяют своеобразие реакции организма на внешние и внутренние раздражители.

**Контрактура** (от лат. *contracto* – стягивание) – стойкое ограничение движений в суставе.

**Конъюнктивит** (от лат. *conjunctiva* – соединительная оболочка глаза) – воспаление конъюнктивы (наружной оболочки глаза).

**Координация движений** – показатель, характеризующий состояние ряда областей и зон коры головного мозга, отвечающих за регуляцию двигательной активности и дающий возможность определить динамические нарушения (неврозы, дискинезии и т.п.):

- **к. д. динамическая** – показатель, характеризующий симметричность в точности, завершенности, плавности и соразмерности движений;
- **к. д. статическая** – показатель, характеризующий степень устойчивости туловища.

**Коферменты** – продукты биотрансформации витаминов, которым принадлежит биокаталитическая активность в организме. В спортивной практике синтезируемые химическим путем к. применяются для ускорения восстановительных процессов. К ним относятся, например, кокарбоксилаза, рибофлавин, пиридоксальфосфат и др.

**Криз** (от греч. *crisis* – исход) – внезапно возникающее обострение болезни.

**Кризис** (от греч. *crisis* – исход) – быстрое падение температуры тела с резким переломом в течении болезни.

## Л

**Латентный** (от лат. *latens* – скрытый, невидимый) – скрытый (например, период болезни).

**Латеральный** (от лат. *lateralis* – боковой) – находящийся дальше от срединной плоскости тела.

**Лейкопения** (от греч. *leucos* – белый и *penia* – бедность) – пониженное содержание лейкоцитов в крови.

**Лейкоцит** (от греч. *leucos* – белый и *cytus* – клетка) – форменный элемент крови, имеющий ядро.

**Лейкоцитоз** (от лат. *leucocytosis*) – повышенное содержание лейкоцитов в крови.

**Лизис** (от греч. *lysis* – разложение, растворение) – медленное падение температуры тела с постоянным угасанием и других симптомов болезни.

**Лихорадка** - защитно-приспособительная реакция организма, выражающаяся повышением температуры тела.

**Лордоз** (от греч. lordoo – искривляю вперед) – физиологический изгиб позвоночника в сагиттальной плоскости выпуклостью вперед. У человека имеется 2 лордоза – в шейном и поясничном отделах позвоночника.

**Люмбаго** (от лат. lumbus – поясница и греч. agere – вонзать) – приступообразная сильная боль в пояснице (прострел).

## М

**Максимальная вентиляция легких (МВЛ)** – количество воздуха, проходящее через легкие при максимально частом и глубоком дыхании за 1 минуту. Величина МВЛ составляет у нетренированных людей: мужчин – 100-180 л, женщины – 70-120 л, у спортсменов достигает: у мужчин – 350 л, у женщин – 250 л.

**Максимальное потребление кислорода (МПК)** – наибольшая для данного человека скорость потребления кислорода во время работы с участием большой (более 50%) мышечной массы. У хорошо тренированных спортсменов МПК достигает: у мужчин – 4-6 л/мин, у женщин – 3-4 л/мин.

**Маскулинизация** (см. вирилизация).

**Массаж** (от фр. massage) – совокупность научно-обоснованных и практически проверенных приемов механического дозированного и рефлекторного воздействия на организм человека с целью укрепления здоровья, профилактики и лечения заболеваний.

**Масс-спектрометрия** – метод определения массы и относительного содержания компонентов в исследуемом веществе, основанный на разделении (с помощью электрических и магнитных полей) ионизированных атомов и молекул, характеризующихся разным отношением массы частицы к ее заряду. В спортивной практике применяется для обнаружения допинговых препаратов.

**Медиальный** (от лат. medialis – срединный) – находящийся ближе к срединной плоскости тела.

**Медицина** (от лат. medicina – врачебная наука) – система научных знаний и практической деятельности, целью которых являются укрепление и сохранение здоровья, продление жизни людей, предупреждение и лечение болезней человека.

**Медицинская группа** - группа для занятий по физической культуре в учебных заведениях:

- **м.г. основная** – к ней относятся лица без отклонений в состоянии здоровья или с незначительными отклонениями при хорошем физическом развитии;

- **м.г. подготовительная** – к ней относятся лица с недостаточным физическим развитием и слабо физически подготовленные, без отклонений или с незначительными отклонениями в состоянии здоровья;

- **м.г. специальная** – к ней относятся лица, имеющие отклонения в состоянии здоровья постоянного или временного характера, которые позволяют выполнять обычные учебные нагрузки, но являются противопоказанием к занятиям по учебной программе физического воспитания;

- **м.г. лечебная (ЛФК)** – к ней относятся лица, имеющие заболевания сердца, хронические пневмонии 3 степени, с частыми приступами бронхиальной астмы, эндокринные заболевания (гипертиреоз, диабет, ожирение и др.), сколиозы 2 и 3 степеней. С такими лицами занятия проводят специалисты 2-4 раза в неделю.

**Менархе** – первая менструация.

**Менисцит** (от лат. meniscus articularis – суставной мениск и -ит) – устаревшее название посттравматических дистрофических изменений в суставных менисках; ныне относят к менископатиям.

**Менструальный цикл** – изменения в женском организме, повторяющиеся через определенные промежутки времени, внешним проявлением которых являются кровянистые выделения из половых путей (менструация).

**Менструация** (от лат. menstruus – ежемесячный) – циклическое выделение из матки кровянистого отделяемого.

**Мертвое пространство:**

- **м. п. анатомическое** - объем воздуха воздухоносных путей (гортань, ротовая полость, полость носа), практически не участвующий в газообмене (140-180 мл);

- **м. п. альвеолярное** – объем воздуха, который поступает в альвеолы, но не участвует в газообмене с кровью вследствие ухудшения их кровообращения;

- **м. п. физиологическое** – суммарный объем анатомического и альвеолярного м. п. У спортсменов он составляет 215-225 см<sup>3</sup>.

**Метаболизм (обмен веществ)** – совокупность химических процессов, происходящих в клетках и тканях живого организма и обеспечивающих его жизнедеятельность. Обмен веществ делится на два взаимосвязанных и



одновременно протекающих в клетке процесса – ассимиляцию (анаболизм) и диссимиляцию:

- **основной обмен** – происходящий при полном покое;
- **промежуточный обмен** - совокупность химических превращений с момента поступления переваренных пищевых веществ в кровь до выделения продуктов обмена из организма.

**Метастаз** (от греч. metastasis – перемещение) – перенос болезнетворного начала (например, частицы опухоли) из первичного очага в другое место организма через кровеносную или лимфатическую систему.

**Миокардиодистрофия** (от греч. mys – мышца, cardia – сердце, dys – приставка, обозначающая расстройство и trophe – питание) – общее название дистрофических поражений миокарда установленной этиологии.

**Микроциркуляция крови** – движение крови в системе мелких кровеносных сосудов (артериол, прекапилляров, капилляров, посткапилляров, венул).

**Минутный объем сердца (крови) (МОС, МОК)** - количество крови, выбрасываемое левым (правым) желудочком сердца в 1 мин. В покое МОК равен 4.5-5.5 л.

**Минутный объем дыхания (МОД)** – количество воздуха, проходящего через легкие за 1 мин. В покое МОД составляет 5-12 л/мин. При физической нагрузке может достигать у нетренированных людей до 60-120 л/мин, у спортсменов - до 200-250 л.

**Миогелоз** - образование в мышцах болезненных очагов уплотнения, обусловленного переходом коллоидов миофибрилл в фазу геля, их гомогенизацией и восковидным некрозом. Наблюдается, например, при травмах.

**Миоглобинурия** – наличие в моче миоглобина. Наблюдается при патологическом распаде мышечного белка.

**Миозит** (от греч. mys – мышца) – воспаление скелетных мышц.

**Миотонометрия** – метод измерения тонуса (твердости) мышц. Единица измерения – миотон (100 миотонов соответствует твердости стекла). Хорошее функциональное состояние нервно-мышечной системы характеризуется тонусом напряжения выше 70 миотонов.

**Миофиброз** - разрастание соединительной ткани в мышцах, проявляющееся их уплотнением.

**Митральный** (от греч. mitra – головная повязка, чалма) – относящийся к предсердно-желудочковому (митральному) клапану левой половины сердца.

**Молочная кислота (лактат)** – конечный продукт гликолиза. Уровень ее в крови позволяет судить о состоянии в работающих мышцах процессов аэробного окисления и анаэробного гликолиза (в последнем случае повышается содержание лактата в крови). В норме концентрация ее в крови составляет 0.33-0.78 ммоль/л. После тренировки эта величина повышается до 17.5 ммоль/л.

**Мутация** (от лат. mutatio – изменение) – всеобщее свойство живых организмов, заключающееся во внезапном изменении генетической информации.

## Н

**Наркомания** (от греч. narke – оцепенение, помрачение сознания, сон и mania – страсть, влечение) – общее название болезней, проявляющихся влечением к постоянному приему в возрастающих количествах наркотических лекарственных средств и наркотических веществ вследствие стойкой психической и физической зависимости от них с развитием абстиненции при прекращении их приема. Приводит к глубоким нарушениям личности и другим расстройствам психики, а также к нарушениям функций внутренних органов.

**Наркотики** – общее название наркотических веществ и наркотических лекарственных средств, способных вызывать наркоманию.

**Наследственность** - присущее всем организмам свойство воспроизводить сходный с родительским тип обмена веществ и связанные с ним структуры и функции.

**Невралгия** (греч. algos - боль) - приступы болей, возникающие по ходу нерва.

**Неврит** (от греч. neuron - нерв) - воспаление нерва.

**Невроз** (от греч. neuron - нерв) - функциональное (обратимое) расстройство психики. В спортивной практике чаще встречаются невращения и невроз навязчивых состояний:

- **невращения** - сопровождается раздражительностью, повышенной утомляемостью, потливостью, неприятными ощущениями в области сердца, расстройством сна. Различают гиперстеническую и гипостеническую формы невращения;
- **н. навязчивых состояний** – разновидность н., сопровождающаяся различными проявлениями навязчивости (появление страха в определенной ситуации или условиях, мысли о проигрыше в соревнованиях, о фальстарте и др.).

**Неврология** (от греч. neuron – нерв и logos - учение, наука) - наука, изучающая структуру и функции нервной системы.

**Невропатология** (от греч. neuron – нерв, pathos – страдание, болезнь и logos - учение, наука) - раздел клинической медицины, изучающий этиологию, патогенез и клинические проявления болезней нервной системы и разрабатывающий методы их диагностики, лечения и профилактики.

**Нейроциркуляторная дистония (НЦД)** – нарушение тонуса центрального нервного аппарата, регулирующего и координирующего деятельность отдельных звеньев сердечно-сосудистой системы. Различают три формы синдрома НЦД: гипертоническая, гипотоническая и кардиальная.

**Никотин** (от фр. nicotine, по имени фр. дипломата Nicot, который ввез табак во Францию) - алкалоид табака, являющийся сильным нейротропным ядом.

**Нормостеник** - представитель типа телосложения, характеризующийся пропорциональными размерами тела и гармоничным развитием костно-мышечной системы.

## О

**Обморочное состояние** - кратковременная, полная или частичная потеря сознания.

**Общий адаптационный синдром** – совокупность взаимосвязанных и последовательно сменяющих друг друга изменений в организме, возникающих в ответ на действие любого чрезвычайного или патологического раздражителя и направленных на повышение неспецифической резистентности организма.

**Объем циркулирующей крови (ОЦК)** – количество крови, которое заканчивает полный кругооборот в относительно короткий промежуток времени.

**Овариальный** (от лат. ovarium - яичник) - относящийся к яичнику.

**Овариально-менструальный (половой) цикл** – процесс изменения уровня образования женских половых гормонов и общей активности половых желез у женщин. Чаще всего длится 26-28 дней.

**Овуляция** – процесс попадания яйцеклетки в просвет яйцевода после созревания и разрыва фолликула.

**Оксигеметрия** (от лат. oxigenium – кислород, haema – кровь и metreo – измеряю) - метод определения насыщения артериальной крови кислородом.

**Оксигенотерапия** (от лат. oxigenium - кислород и греч. therapia - уход, лечение) - лечебное применение кислорода.

**Онтогенез** – совокупность последовательных морфологических и физиологических преобразований организма от момента рождения до конца жизни.

**Опухоль (новообразование)** (лат. tumor) - патологическое разрастание тканей, состоящих из качественно изменившихся клеток, ставших атипичными в отношении дифференцировки, характера роста и передающих эти свойства при последующем делении:

- **о. доброкачественная** (t. benignus) – о., обладающая преимущественно экспансивным ростом, отодвигающая и раздвигающая (или сжимающая) окружающие ткани, не разрушающая их и не дающая, как правило, метастазов.

- **о. злокачественная** (t. malignus) – о., обладающая инфильтративным ростом, прорастающая в окружающие ткани, разрушающая их, способная к метастазированию.

**Ортопедия** (от греч. arthos - прямой и paideia - воспитание, обучение) - область клинической медицины, изучающая болезни и деформации опорно-двигательного аппарата и разрабатывающая методы их диагностики, лечения и профилактики.

**Осанка** - это привычное положение тела человека в покое и при движении.

**Остеохондроз** (от греч. osteon – кость и chondros - хрящ) – заболевание позвоночного столба, обусловленное дегенеративно-дистрофическими изменениями межпозвонковых дисков. Болезнь может локализоваться в шейном (боли в области шеи и плечевого пояса, верхних конечностях, головные боли и головокружения), грудном (межреберные невралгии, боли в области сердца) и поясничном (боли в пояснице, в области таза, нижних конечностей, прострелы по типу люмбаго) отделах позвоночника.

**Отит** (от греч. us – ухо (род. пад. - otos) и - ит) - острое или хроническое воспаление какого-либо отдела уха.

**Оториноларингология** (от греч. us – ухо (род. пад. otos), zhis- нос, larynx - гортань и logos - наука) - раздел клинической медицины, изучающий заболевания уха, горла и носа.

**Офтальмология** (от греч. ophthalmos - глаз и logos - наука, учение) - раздел медицины, изучающий глазные болезни.

**Очаги хронической инфекции (ОХИ)** - наиболее часто встречающиеся инфекционные очаги организма (в миндалинах, зубах, желчном пузыре и др.), которые являются источниками интоксикации и против которых организм мобилизует свои защитные силы.

**Пальпация** (от лат. palpatio - поглаживание, ощупывание) - метод исследования определенной части тела ощупыванием руками.

**Пароксизмальная тахикардия** (от греч. paroxysmos - острый приступ болезни) - серьезное нарушение сердечного ритма, при котором частота сердцебиений достигает 140-250 уд/мин.

**Патогенез** (от греч. pathos - страдание, болезнь и genesis - происхождение, развитие) - учение об общих закономерностях развития, течения и исхода болезней.

**Патология** (от греч. pathos - страдание, болезнь и logos - учение, наука) - наука о болезнях, болезненных состояниях организма.

**Патологическая:**

- **п. реакция** - элементарная реакция клетки, ткани, органа на патогенный раздражитель, выходящая за пределы физиологической нормы;
- **п. состояние** - сходные с патологическим процессом медленно развивающиеся изменения в организме, часто являющиеся выражением процесса старения. Например, климакс, ухудшение зрения и слуха с возрастом и др.
- **п. процесс** - длительные изменения в организме, формирующиеся из нескольких патологических реакций и оставляющие длительные структурно-функциональные нарушения. Например, воспалительный процесс и др.

**Перелом** - это нарушение целостности кости под влиянием острой механической травмы.

**Перенапряжение** - изменения в организме, возникающие при резком несоответствии нагрузки, в основном физической, функциональным возможностям организма.

**Перетренированность** - патологическое состояние, проявляющееся в дезадаптации, нарушении достигнутого в процессе тренировки уровня функциональной готовности, регуляции деятельности систем организма, оптимального соотношения между корой головного мозга и нижележащими отделами нервной системы, двигательным аппаратом и внутренними органами.

**Переутомление** - это пограничное состояние между физиологическими явлениями утомления, вызванными физической нагрузкой, и патологией.

**Перикардит** (от греч. cardia - сердце и -ит) - воспаление околосердечной сумки (перикарда).

**Периостит** (от греч. periost - надкостница и -ит) - воспаление надкостницы.

**Перкуссия** (от лат. percussio - постукивание) - метод исследования внутренних органов по звуку, получаемому при выстукивании тела молоточком или пальцами.

**Печеночный болевой синдром** - патологическое состояние, основным симптомом которого являются острые боли в правом подреберье, возникающие у спортсменов во время выполнения длительных интенсивных тренировочных и соревновательных нагрузок.

**Пневмотахометрия** - метод определения мощности вдоха и выдоха. Мощность вдоха равна мощности выдоха или несколько превосходит ее и составляет у мужчин 5-8 л/с, у женщин - 4-6 л/с.

**Пограничная (лабильная, или транзиторная) гипертензия** - переходное состояние между нормой и 1-й стадией гипертонической болезни. Уровень кровяного давления от 140/90 до 160/95 мм.рт.ст., периодически приходит в норму.

**Поликардиография** (от греч. poly - много, cardia - сердце и grapho - пишу) - комплексный метод исследования включающий параллельную запись электрокардиограммы, фонокардиограммы и сфигмограммы.

**Полная поперечная блокада сердца** - нарушение работы проводящей системы сердца, при котором импульсы из предсердий не передаются к желудочкам. В этом случае предсердия сокращаются в одном ритме, а желудочки в другом, собственном ритме.

**Порог анаэробного обмена (ПАНО)** - зона аэробно-анаэробного перехода, характеризующаяся значительными изменениями в энергетике мышечного сокращения, увеличением концентрации лактата в крови при повышении интенсивности выполняемой нагрузки.

**Почечнокаменная болезнь** - связана с образованием в почках конкрементов, что вызывает разнообразные патологические изменения почек и мочевых путей.

**Проба (тест)** - специальная тестирующая процедура для оценки функционального состояния отдельных органов, систем или физической работоспособности; проводится в стандартных условиях:

- **п. Генчи** - задержка дыхания на выдохе;
- **п. клиностатическая** - определение разности ЧСС при переходе из положения стоя в положение лежа. Применяется для оценки активности парасимпатического отдела вегетативной нервной системы организма спортсменов;



- **п. Летунова С.П.** - трехмоментная функциональная проба с физической нагрузкой, предназначенная для оценки адаптации организма спортсмена к скоростной работе и к работе на выносливость. Состоит из следующих нагрузок: 20 приседаний за 30 секунд, 15-секундный бег на месте в максимальном темпе и 3-минутный бег на месте в темпе 180 шагов/мин. Оценка пробы – качественная, с определением типов реакции (нормотонический, гипертонический, гипотонический, дистонический и ступенчатый);
- **п. пальце-носовая** - при закрытых глазах необходимо указательными пальцами поочередно дотронуться до кончика носа (из положения руки вперед). С помощью пробы оценивают состояние динамической координации нервной системы;
- **п. ортостатическая** – определение разности ЧСС при переходе из положения лежа в положение стоя. Оценивается активность симпатического отдела вегетативной нервной системы;
- **п. Розенталя (спирометрическая кривая)** – пятикратное измерение ЖЕЛ, проводимое через 15-секундные промежутки времени;
- **п. Ромберга** - определение времени устойчивости в стойке на одной ноге (без обуви) с касанием пяткой другой ноги коленной чашечки опорной. Руки при этом вытянуты вперед, пальцы раздвинуты (без напряжения), глаза закрыты. С ее помощью оценивают статическую координацию нервной системы;
- **п. форсированная ЖЕЛ** - определяется так же, как ЖЕЛ, но при максимально быстром (форсированном) выдохе. Характеризует состояние бронхиальной проходимости;
- **п. Штанге** - задержка дыхания на вдохе (80-90 % от максимального).

**Прогестерон** – основной гормон желтого тела. Он подготавливает слизистую оболочку матки к имплантации оплодотворенного яйца, способствует развитию плода и нормальному течению беременности, тормозит в период беременности овуляцию.

**Продромальный** (от греч. prodromos – бегущий вперед) – период предвестников заболевания.

**Пролапс митрального клапана (ПМК)** - неполное смыкание створок нормального клапана, в результате чего во время систолы кровь частично возвращается в левое предсердие (регургитация).

**Пролиферация** (от лат. proles - потомство и tero - несу, приношу) - размножение клеток.

**Проприорецепторы** – рецепторы, расположенные в связках, сухожилиях и мышцах.

**Протенинурия** - повышенное содержание белка в моче.

**Профилактика** (от греч. prophylacticos - предохранительный) - предупредительно-оздоровительные мероприятия, направленные на сохранение и укрепление здоровья.

**Психогигиена** - раздел гигиены и психиатрии, изучающий факторы и условия окружающей среды, влияющие на психическое развитие и психическое состояние человека, и разрабатывающий рекомендации по сохранению и укреплению здоровья.

**Психотерапия** (от греч. psyche - душа и therapia - лечение, уход) - лечение больных психическим воздействием (внушением).

**Психостимуляторы** - допинговые препараты, оказывающие стимулирующее влияние на функции головного мозга, активизирующие психическую и физическую деятельность организма. Например, кофеин, сиднокарб, сиднофен и др.

**Пубертатный период** (от лат. pubertas - половая зрелость) - период полового созревания.

**Пульс** (от лат. pulsus - удар) - толчкообразные ритмические колебания стенок сосудов, вызываемые выбрасыванием крови из сердца при сокращении.

**Пункция** (от лат. puntio - укол) - прокол полости тела или сосуда малой иглой.

## Р

**Радикулит** – воспаление корешков спинномозговых нервов:

- **р. пояснично-крестцовый** – заболевание, связанное с воспалением корешков спинномозговых нервов в области поясничного и крестцового отделов позвоночника.

**Радиоиммунный анализ** - метод количественного определения веществ путем специфического их связывания в реакции антиген-антитело и использованием на последнем этапе радиоактивной метки (как правило, изотоп  $^{125}\text{J}$ ).

**Радионуклид** – общее название любых радиоактивных атомов.

**Рана** - нарушение целостности кожи или слизистых оболочек на всю их толщину, вызванное механическим воздействием.

**Растяжение (дисторсия)** (от лат. distorsio – искривление, выворачивание) – закрытая травма сустава, возникающая при движении с чрезмерной амплитудой или в необычном направлении, характеризующаяся растяжением и/или частичным разрывом связочного аппарата.

**Реабилитация** (от лат. re – вновь и habilis – удобный) – комплекс медицинских, педагогических и социальных мероприятий, направленных

на восстановление нарушенных функций организма, а также социальных функций и трудоспособности больных, инвалидов.

**Реактивность** (от лат. *re* – вновь и *activus* – деятельный) – свойство живого организма реагировать определенным образом на воздействие каких-либо факторов окружающей среды.

**Реанимация** (от лат. *re* – вновь и *animatio* – оживление) – комплекс лечебных мероприятий, направленных на восстановление угасающих или только что угасших жизненно важных функций организма.

**Регенерация** (от лат. *re* – вновь и *generatio* – рождение) – восстановление организмом утраченных или поврежденных частей.

**Регургитация** (от лат. *re* – вновь и лат. *gurgitus* – хлынувший) – перемещение содержимого полого органа в направлении, противоположном физиологическому, в результате сокращения его мышц.

**Релаксация** (от лат. *relaxatio* – ослабление напряжения) – 1) расслабление скелетной мускулатуры; 2) снятие психического напряжения.

**Ремиссия** (от лат. *remissio* – уменьшение, расслабление) – этап течения болезни, характеризующийся временным ослаблением или исчезновением ее проявлений.

**Рентгенография** – метод диагностики, при котором с помощью рентгеновского излучения получают изображение, зафиксированное на светочувствительном материале.

**Реография** (от греч. *rhēos* – ток, поток и *grapho* – пишу) – метод исследования пульсовых колебаний кровенаполнения сосудов различных органов и тканей, основанный на графической регистрации изменений полного электрического сопротивления тканей.

**Реоэнцефалография** (от греч. *rhēo* – теку, *encephalon* – мозг и *grapho* – пишу) – метод исследования пульсовых колебаний кровенаполнения сосудов головного мозга, основанный на графической регистрации изменений полного электрического сопротивления тканей.

**Рецидив** (от лат. *recidivus* – возобновляющийся) – повторное появление признаков болезни после ремиссии.

## С

**Сагиттальная плоскость** – вертикальная плоскость, проходящая через середину тела и отделяющая его правую половину от левой.

**Сдавление мозга** – одна из наиболее опасных форм закрытой черепно-мозговой травмы, вызываемая кровотечением при повреждении мозговых оболочек, вен и венозных синусов.

**Седативные средства** (от лат. *sedo* – успокаивать) – допинговые препараты, оказывающие успокаивающее действие на центральную

нервную систему. В клинической практике применяются для лечения нервно-психических заболеваний.

**Секс-контроль** (от лат. *sex* – пол) – проверка принадлежности к определенному полу (обычно женскому). Производят методом определения полового хроматина (телец Барра) в соскобе слизистой оболочки полости рта. У женщин в большинстве ядер эпителиальных клеток они обнаруживаются (под микроскопом), у мужчин – только в 5% случаев.

**Сердечные гликозиды** – допинговые препараты, стимулирующие сердечную деятельность (усиливают систолу, удлиняют диастолу, замедляют ритм, улучшают приток крови к желудочкам, увеличивают ударный объем сердца). В клинической практике применяются для лечения сердечно-сосудистых заболеваний.

**Симпатомиметические амины** – допинговые препараты, стимулирующие работу центров дыхания и кровообращения (например, адреналин, эфедрин, мезатон и др.). В клинической практике применяется для лечения различных заболеваний.

**Симуляция** (от лат. *simulatio* – притворство) – сообщение ложных сведений о несуществующих или несуществовавших явлениях или заболеваниях. Встречается в диалоге врача и спортсмена при сборе анамнеза.

**Симптом** (от греч. *symptoma* – совпадение, признак) – характерное проявление, признак болезни.

**Синдром** (от греч. *syndrome* – стечение признаков болезни) – совокупность симптомов, объединенных единым патогенезом.

**Синдром Вольфа-Паркинсона-Уайта (WPW)** – изменения внутрижелудочковой проводимости сердца, при котором на ЭКГ наблюдается расширение комплекса QRS в сочетании с укорочением интервала P-Q.

**Систола** (от греч. *systole* – сокращение) – фаза сердечного цикла, состоящая из последовательно протекающих сокращений миокарда предсердий и желудочков.

**Систолический шум** – низкоамплитудные высокочастотные звуковые колебания, возникающие во время систолы сердца, обусловленные особенностями кровотока в крупных сосудах или органическими поражениями клапанов сердца. Часто возникновение с. ш. связывают с пролапсом митрального клапана (ПМК).

**Сколиоз** (от греч. *scolios* – кривой, согнутый) – прогрессирующее заболевание позвоночного столба, характеризующееся боковым

искривлением во фронтальной плоскости и скручиванием позвонков вокруг вертикальной оси (торсий).

**Солнечный удар** – острое патологическое состояние, при котором под влиянием прямого действия солнечных лучей на голову человека происходит гиперемия сосудов мозга, его отек, повышается внутричерепное давление и растет температура тела.

**Соматоскопия (наружный осмотр)** (от греч. soma – тело и scopeo – рассматривать, наблюдать) – метод исследования физического развития, при котором производят описание внешних особенностей строения тела человека. При этом характеризуют осанку, состояние опорно-двигательного аппарата и тип телосложения.

**Сотрясение головного мозга** – закрытая черепно-мозговая травма, главным симптомом которой является потеря сознания. В зависимости от продолжительности периода потери сознания различают легкую, среднюю и тяжелую степени сотрясения мозга.

**СПИД (синдром приобретенного иммунодефицита)** – вирусное заболевание человека, при котором в результате поражения иммунной системы сильно ослабевают защитные силы организма. Основные способы заражения СПИД – при половых контактах, через кровь (при переливании, инъекциях и т.п.) и от матери ребенку (при беременности).

**Спирометрия** (от лат. spiro – дышу и metreo – измеряю) – метод измерения ЖЕЛ и других легочных объемов при помощи спирометра.

**Спирография** (от лат. spiro – дышу и grapho – пишу) – метод графической регистрации изменений во времени объемов вдыхаемого и выдыхаемого воздуха, определения различных легочных объемов и некоторых дыхательных проб.

**«Спортивное сердце»** – медицинский термин, которым обозначается вполне здоровое сердце, характеризующееся комплексом структурных и функциональных особенностей, обеспечивающих ему высокую адаптивность и производительность при мышечной работе.

**Спортивная медицина** – 1) отрасль медицины, изучающая здоровье, физическое развитие и функциональные возможности организма в связи с воздействием на него занятий физической культурой и спортом; 2) наука, изучающая положительные и отрицательные влияния различных по степени физических нагрузок (от гипо- до гиперкинезии) на организм здорового и больного человека с целью определения оптимальных физических нагрузок для укрепления и восстановления здоровья, повышения уровня функционального состояния, роста спортивных

достижений, а также профилактики и лечения различных заболеваний (определение А.Г.Дембо).

**Ссадина** – поверхностное механическое повреждение кожи.

**Стаз** (от греч. stasis – стояние, неподвижность, застой) – остановка естественного тока крови или другой физиологической жидкости (например, желчи, мочи, слюны) в ограниченной области.

**Старость** – закономерно наступающий период возрастного развития, заключительный этап онтогенеза:

- **с. физиологическая** – характеризуется постепенным равномерным снижением (угасанием) с возрастом всех функций организма при сохранении в течении долгого времени трудоспособности и общей активности. Изучением причин и течения процессов старения занимается геронтология;
- **с. патологическая** – является следствием различных болезненных состояний, снижающих функции отдельных систем организма (сердечно-сосудистой, нейро-эндокринной, дыхательной и др.), что делает процесс старения неравномерным, ускоряет наступление старости. Изучением болезней старости занимается гериатрия.

**Стеноз** (от греч. stenosis – сужение) – сужение трубчатого органа или его наружного отверстия.

**Стимуляторы кроветворения** – препараты железа, стимулирующие функцию кроветворных органов. У спортсменов применяют при тренировках в условиях среднегорья, при переутомлении и т. п. (гемостимулин, кобамамид и др.).

**Стресс** (от англ. stress – напряжение) – состояние напряжения реактивности организма, возникающее у человека при действии чрезвычайных раздражителей и проявляющееся общим адаптационным синдромом.

**Сфигмография** (от греч. sphygmōs – пульс, биеение сердца и grapho – писать) – метод исследования гемодинамики, основанный на регистрации пульсовых колебаний стенок артерий с помощью сфигмографа.

## Т

**Тахикардия** (от греч. tachys – быстрый и cardia – сердце) – учащенное сердцебиение (более 90 ударов в 1 мин).

**Тейп** – лейкопластырная повязка, применяемая в спорте для функционального лечения травм и заболеваний опорно-двигательного аппарата и в профилактических целях.

**Телосложение** – внешний признак, характеризующий размеры, формы, пропорции и особенности взаимного расположения частей тела, а также особенности развития костной, жировой и мышечной тканей.



**Тендовагинит** (от лат. tendo – сухожилие и vagina – влагалище) – воспаление сухожильного влагалища, окружающего сухожилия.

**Тепловой удар** – острое патологическое состояние, при котором в результате нарушения теплоотдачи происходит резкое перегревание организма, сопровождающееся одышкой, головной болью, головокружением, помрачением или полной потерей сознания, галлюцинациями.

**Теппинг-тест** – тест для определения функционального состояния нервно-мышечного аппарата путем оценки его лабильности. Заключается в определении максимального количества точек, поставленных в каждом из 4 квадратов на бумаге за 40 с (по 10 с на квадрат).

**Терапия** (от греч. therapeia – забота, уход, лечение) – 1) лечение больного; 2) раздел медицины, изучающий внутренние болезни.

**Термография** (от греч. thermos – теплый и grapho – писать) – метод регистрации температуры различных участков тела, основанный на восприятии инфракрасного излучения.

**Тест PWC<sub>170</sub>** – субмаксимальный тест для определения физической работоспособности физкультурников и спортсменов. В практике спорта применяют два варианта теста – велоэргометрический и со специфической нагрузкой. Чаще используют первый: испытуемый выполняет две 5-минутные нагрузки разной мощности ( $W_1$  и  $W_2$ ) с 3-минутным перерывом. В конце каждой нагрузки определяется ЧСС ( $f_1$  и  $f_2$ ). Величину PWC<sub>170</sub> определяют графически или по формуле:

$$PWC_{170} = W_1 + (W_2 - W_1) \frac{170 - f_1}{f_2 - f_1}$$

**Токсин** (от греч. toxicon – яд) – ядовитое вещество.

**Тонус** (от греч. tonos – напряжение) – длительно поддерживаемый уровень активности организма в целом, его отдельных систем и органов.

**Травма** (от греч. trauma – рана, повреждение) – нарушение целостности и функций тканей в результате воздействия внешних факторов.

**Транквилизаторы** (от лат. tranquillo – успокаиваю) – допинговые препараты, подавляющие патологические страхи, напряжение, беспокойство. В клинической практике применяются для лечения нервно-психических заболеваний.

**Тредмил (тредбан)** – бегущая дорожка, предназначенная для проведения функциональных проб с возможностью изменения угла наклона и скорости движения.

**Тремор** (от лат. tremor – дрожание) – непроизвольно возникающее дрожание.

**Тромбоз** (от греч. thrombos – сгусток) – закрытие просвета сосуда кровяным сгустком.

**Трофика** (от греч. trophē – питание) – совокупность процессов клеточного питания, обеспечивающих сохранение структуры и функции ткани или органа.

## У

**Ударный (систолический) объем сердца (крови) (УОС, УОК)** – количество крови, поступающее в аорту при каждом сокращении сердца. В норме равен 60-70 мл. Во время физической нагрузки достигает 150-170 мл, у спортсменов более 200 мл.

**Утомление** – это временное снижение работоспособности, при котором появляется чувство усталости, ухудшаются обмен веществ, деятельность нервной, эндокринной и других систем организма.

**Ушиб** – закрытое механическое повреждение мелких тканей и органов, без видимого нарушения их анатомической целостности:

- **у. мозга** – закрытая черепно-мозговая травма, при которой происходит повреждение мозгового вещества, сопровождающееся кровоизлиянием, отеком мозга и мягких мозговых оболочек, рефлекторными сосудистыми расстройствами.

## Ф

**Фагоцитоз** (от греч. phagos – пожирающий и cytos – клетка) – процесс активного захватывания и поглощения микроорганизмов, разрушенных клеток и инородных частиц одноклеточными организмами или особыми клетками (фагоцитами).

**Факторы риска** – факторы, способствующие развитию заболеваний, преждевременному старению и сокращению продолжительности жизни. К ним относят гипокинезию, избыточный вес, курение, психические стрессы и др.

**Фармакология** (от греч. pharmakon – лекарство и logos – наука, учение) – наука о действии лекарственных средств на организм человека и животных.

**Феномен бесконечного тона** – состояние, встречающееся при дистоническом типе реакции сердечно-сосудистой системы на физическую нагрузку; характеризуется наличием звуковых колебаний в фонендоскопе при нулевом уровне минимального артериального давления. Основная причина – колебания стенок кровеносных сосудов под действием турбулентного (вихревого) тока крови.

**Фенотип** – совокупность всех свойств и признаков особи на определенной стадии развития, сформировавшаяся в результате взаимодействия генотипа с окружающей средой.

**Фермент (энзим)** (от лат. fermentum - брожение) – сложное органическое вещество белковой природы, катализатор химических процессов в организме.

**Физиотерапия** (от греч. physis – природа и therapeia – уход, лечение) – лечение физическими методами (водой, светом, температурой и др.).

**Физическое развитие** – это комплекс морфо-функциональных показателей, которые определяют физическую работоспособность и уровень возрастного биологического развития индивидуума.

**Флебография** (от греч. phleps – вена и grapho - писать) - комплекс методов графической регистрации пульсовых колебаний стенки вены с использованием введения в кровь контрастных веществ.

**Флу(ю)орометрия** (от лат. fluor - течение, ток и греч. metreo – измеряю) – метод обнаружения и количественного определения люминесцирующего вещества в различных средах и материалах.

**Фобия** (от греч. phobos - страх) – навязчивый страх. Различают канцерофобию, клаустрофобию, кардиофобию и др.

**Фонендоскоп** (от греч. phone – звук, endon – внутри и scoreo - смотрю) – прибор для выслушивания.

**Фонокардиография** (от греч. phone - звук, cardia – сердце и grapho - пишу) – метод графической регистрации звуковых явлений, возникающих в сердце и в крупных сосудах в результате их деятельности.

**Фонофорез** (от греч. phono – звук, голос и phoresis – несение, перенос) - метод сочетанного воздействия ультразвуковых колебаний и лекарственных веществ. В спорте процедуры фонофореза выполняют с гидрокортизоном, анальгином, финалгоном, мумие и др. в смеси с вазелином.

**Фронтальная плоскость** – вертикальная плоскость, ориентированная перпендикулярно сагиттальной и отделяющая переднюю часть тела от задней.

**Функциональная проба (см. проба)**

**Функциональный** (от лат. functio - совершение) – относящийся к работе органа или системы органов.

## Х

**Хирургия** (от греч. cheir – рука и orgon – работа, действие) – наука о лечении заболеваний оперативным путем.

**Хлорэтил** – препарат, применяемый в спорте для местной анестезии. При распылении анестетик быстро испаряется, отнимает у тканей теплоту, что приводит к их замораживанию и снижению чувствительности.

**Хроматография** (от греч. chroma – цвет, окраска и grapho – писать, изображать) – метод разделений и анализа смесей веществ, основанный на различном распределении их компонентов между подвижной (газ или жидкость) и неподвижной (твердый сорбент) фазами. В спортивной практике применяется для обнаружения допинговых препаратов.

**Хронический** (от греч. chronos – время) – долго длящийся.

## Ц

**Цианоз** (от греч. cyanos – темно-синий) – синюшное окрашивание кожных покровов.

**Цирроз** (от греч. kirrhos – желтый, рыжий) – разрастание плотной соединительной ткани, замещающей специфические элементы органа, с исходом в сморщивание.

## Ч

**Частота дыхания** – количество дыхательных циклов в 1 минуту. У здоровых нетренированных людей составляет 14-18, у спортсменов – 8-16 циклов/мин.

**Черепно-мозговая травма (ЧМТ)** - повреждение головного мозга в результате механического воздействия. В спорте встречаются закрытые ЧМТ: сотрясение, ушиб, сдавление мозга.

## Ш

**Шизофрения** (от греч. schizo- раскалываю и phren – душа, ум) - психические заболевания, проявляющиеся изменениями личности (снижение активности, эмоциональное оскудение, разрушение мышления и др.) и различными продуктивными симптомами (бред, галлюцинации и др.).

**Шок** (фр. choc) - остро развивающийся, угрожающий жизни патологический процесс, обусловленный действием на организм сверхсильного патологического раздражения тела и характеризующийся тяжелыми нарушениями деятельности ЦНС, кровообращения, дыхания и обмена веществ:

- **ш. гравитационный** – кратковременная потеря сознания у спортсменов, возникающая при резкой остановке после интенсивной циклической нагрузки (бега, ходьбы на лыжах и др.) и обусловленная резким уменьшением венозного возврата крови к сердцу, следствием чего является уменьшение сердечного выброса и развитие кислородного голодания головного мозга;
- **ш. травматический** – нарушение основных процессов жизнедеятельности организма, регуляции и координации всех его функций со стороны ЦНС под влиянием болевых ощущений, кровопотери и интоксикации вследствие травмы.

**Эйфория** (от греч. euphoria - терпеливое перенесение) - повышенное радостное настроение, сочетающееся с беспечностью и недостаточной критической оценкой своего состояния.

**Экзогенный** (от греч. exo - вне и genos - происхождение) - возникающий вследствие внешних причин.

**Экзотоксин** (от греч. exo - вне и toxicon - яд) - ядовитое вещество, образуемое токсигенной бактерией и обнаруживаемое во внешней среде.

**Эксудат** (от лат. exsudo - выпотеваю) - воспалительное выпотевание.

**Экстрасистола** (от лат. extra - вне и греч. systole - сокращение) - преждевременное сокращение сердца.

**Электрокардиография** (от электро- и cardia - сердце, grapho - пишу) - метод регистрации электрических потенциалов, возникающих на поверхности тела под влиянием работы сердца.

**Электромиография** (электро- и греч. mys - мышца и grapho - писать) - метод исследования функционального состояния мышечной системы, заключающийся в графической регистрации биопотенциалов скелетных мышц.

**Электростимуляция** - метод применения различных импульсных токов низкой частоты для восстановления нормальной функции органов и тканей. В спорте широко применяется э. поперечно-полосатых мышц для предупреждения атрофии и повышения функционального состояния.

**Электрофорез** (электро- и греч. phoresis - несение, перенос) - введение в организм человека лекарственных веществ через неповрежденную кожу или слизистые под влиянием постоянного тока.

**Электроэнцефалография** (от электро- и лат. encephalos - головной мозг и греч. grapho - пишу) - метод функционального исследования деятельности головного мозга, основанный на графической регистрации его биопотенциалов.

**Эмболия** (от греч. embol - вбрасывание, вторжение) - закупорка кровеносного сосуда частицами, приносимыми с потоком крови (частицы жира, пузырьки крови и др.).

**Эндогенный** (от греч. endon - внутри и genos - происхождение) - возникающий вследствие внутренних причин.

**Эндокринология** (от греч. endon - внутри, crino - отделяю и logos - учение) - наука, изучающая железы внутренней секреции (эндокринные).

**Эндотоксин** (от греч. endon - внутри и греч. toxicon - яд) - яд, освобождающийся при распаде бактерий.

**Эпохальный сдвиг** - увеличение тотальных размеров тела, снижение возраста начала созревания, ускорение темпов развития, уменьшение ростового периода, увеличение продолжительности детородного периода и общей продолжительности жизни, а также длительности периода трудоспособности.

**Эритропения** - пониженное, по сравнению с нормальным, содержание эритроцитов в крови.

**Эритроцитоз** - повышенное, по сравнению с нормальным, содержание эритроцитов в крови. Норма находится в пределах: у мужчин - 4.5-5.5 млн / мм<sup>3</sup>, у женщин - 4-4.5 млн / мм<sup>3</sup>.

**Этиология** (от греч. aitia - причина и logos - учение) - учение о причинах и условиях развития болезней.

**Эхокардиография** (от греч. echo - эхо, отголосок, cardia - сердце и grapho - писать) - метод, изучающий колебания интенсивности ультразвуковых импульсов, отраженных от сердца, окружающих его тканей и внутриполостных образований.

## Я

**Язвенная болезнь (желудка и двенадцатиперстной кишки)** - хроническое рецидивирующее заболевание, при котором в результате нарушений нервных и гуморальных механизмов, регулирующих секреторно-трофические процессы в желудке и двенадцатиперстной кишке, в них образуется язва.

**Ячмень** - острое ограниченное гнойное воспаление края века.



**ЛИТЕРАТУРА:**

1. Аулик И.В. Определение физической работоспособности в клинике и спорте.- М.: Медицина, 1990.- 192 с.
2. Гапанович И.Я., Поминов А.М. Хирургия.- Мн.: Выш. школа, 1987.- 397 с.
3. Гамза Н.А., Тернова Г.Г. Понятия и медицинские термины в спортивной медицине. Терминологический словарь.- Мн.: БГАФК, 2002.- 39 с.
4. Дашкевич В.Е., Скузьяк М.И., Чинченко Е.И. Русско-украинско-латинский словарь медицинских терминов: Хирургия, гнойная хирургия, онкология, гинекология, рентгенология.- Киев: Здоровья, 1993.- 80 с.
5. Дембо А.Г. Актуальные проблемы современной спортивной медицины.- М.: Физкультура и спорт, 1980.- 295 с.
6. Дембо А.Г. Врачебный контроль в спорте.- М.: Медицина, 1988.- 288 с.
7. Друян Л.И. Краткий терминологический словарь для медицинских сестер.- Мн.: Выш. шк., 1992.- 94 с.
8. Дубровский В.И. Лечебная физическая культура (кинезотерапия).- М.: Гуман. изд. центр ВЛАДОС, 1998.- 608 с.
9. Дубровский В.И. Реабилитация в спорте.- М.: Физкультура и спорт, 1991.- 203 с.
10. Дубровский В.И. Спортивная медицина.- М.: Гуман. изд. центр ВЛАДОС, 1998.- 480 с.
11. Макарова Г.А. Спортивная медицина.- М.: Советский спорт, 2003.- 480 с.
12. Медицинский справочник тренера / Состав. В.А. Геселевич.- М.: Физкультура и спорт, 1981.- 271 с.
13. Павлович С.А. Основы иммунологии.- Мн.: Выш. школа, 1997.- 115 с.
14. Санюкевич Л.И. Краткий словарь физиологических терминов.- Мн.: Выш. шк., 1992.- 204 с.
15. Справочник практического врача: в 2-х т. / Под ред. А.И. Воробьсва.- М.: Медицина, 1990.
16. Спортивная медицина / Под ред. А.Г. Дембо.- М.: Физкультура и спорт, 1975.- 271 с.
17. Спортивная медицина / Под ред. В.Л. Карпмана.- М.: Физкультура и спорт, 1987.- 304 с.
18. Федорович С.В., Куницкая С.А., Герус Ю.А., Романов В.Х. Фармакологическое действие допинговых препаратов.- Мн.: Полымя, 1992.- 14 с.
19. Энциклопедический словарь медицинских терминов: в 3-х т./ Гл. ред. Б.В. Петровский.- М.: Советская энциклопедия, 1982-1984.

*Справочное издание*

**Герасевич Анатолий Николаевич**

## **СПОРТИВНАЯ МЕДИЦИНА**

Терминологический словарь  
для студентов факультета физического воспитания

Ответственный за выпуск *С. К. Гребельная*  
Редактор *Л. А. Годуйко*

Подписано в печать 14.09.2004. Формат 60x84/16. Бумага офсетная.  
Гарнитура Таймс. Ризография. Усл. печ. л. 2,3. Уч.-изд. л. 2,0.  
Тираж 100 экз. Заказ № 407.  
Издатель и полиграфическое исполнение:  
УО «Брестский государственный университет им. А. С. Пушкина».  
224665, Брест, ул. Советская, 8.  
ЛИ № 02330/277 от 30.04.2004.